

# FOX klub Praha z pověření Asociace ROB ČR pořádá

POHÁR PŘÁTELSTVÍ - 5 DAYS ARDF



Ž I H L E 2. - 6. 7. 2 0 1 0

**Mistrovská soutěž I. stupně,  
MČR ve sprintu,  
MČR ve štafetách  
v radiovém orientačním běhu**



**Úvod:** Zdravíme všechny příznivce radiového orientačního běhu. Je pro nás, pořadatele tradičního Poháru přátelství, ctí uspořádat letošní 5-denní závody. Letos se bude konat již 34. ročník této soutěže, tentokrát jako tradiční 5-denní závody. Letošní ročník 5-denních se bude konat v duchu ročníků dřívějších, to jest 4 etapové závody zakončené závodem ve foxoringu s handicapovým startem. Hlavní závody proběhnou v neokoukaných terénech v okolí Plas.

Přijměte naše pozvání, přijedte poměřit své síly a příjemně strávit čas se svými sportovními přáteli. Těšíme se na vaši účast!

**Pořadatel:** FOX – klub Praha (AFK), oddíl ROB, Praha 4, zaregistrován u MV ČR pod č.: II/S-OVS/1-34221/97-R

**Datum konání a centrum soutěže:**

2. – 6. 7. 2010

Škola v přírodě Sklárna, Nový Dvůr, 331 65 Žihle

**Druh soutěže:** Mistrovská soutěž I. stupně v ROB, zařazená do Národního žebříčku ČR v ROB 2010  
Mistrovství České republiky ve sprintu, soutěž zařazená do Národního žebříčku ČR v ROB 2010  
Mistrovství České republiky ve štafetách  
Handicapový závod ve foxoringu

**Činovníci:**  
Ředitel soutěže: Tomáš Hladina, R1  
Hlavní rozhodčí: Antonín Blomann, R1  
Stavitelé tratí: Antonín Blomann, R1, Tomáš Hladina, R1  
Karel Fučík, R1, Michal Skrbek, R2  
Vedoucí startu: Petr Jelínek, R1  
Vedoucí cíle: Jaroslav Novotný, R1

**Tratě, pásma, kategorie:**

**Pátek 2. 7. 2010 – start 16,00**

*MČR ve sprintu (3,5 MHz) – závod započítávaný do NŽ  
MD10, MD13, MD16, MD20, M40, M50, M60, D35, D50*

**Sobota 3. 7. 2010**

*Klasická trať (3,5 MHz) - závod započítávaný do NŽ  
MD10, MD13, MD16, MD20, M40, M50, M60, D35, D50*

**Neděle 4. 7. 2010**

*MČR ve štafetách(3,5 MHz)  
MD13, MD16, MD20, M40, D35*

**Pondělí 5. 7. 2010**

*Klasická trať (144 MHz) - závod započítávaný do NŽ  
MD10, MD13, MD16, MD20, M40, M50, M60, D35, D50*

**Úterý 6. 7. 2010 – ukončení 15,00**

*Foxoring (3,5 Mhz) – handicapový závod  
MD10, MD13, MD16, MD20, M40, M50, M60, D35, D50*

## Technická ustanovení:

Vysílače se zvýšeným výkonem. Razící zařízení - Sportident.

## Mapy:

### **Brtník**

stav: srpen 2009; 1:15 000, formát A3

### **Železnice**

stav: duben 2010; 1:15 000, formát A3

### **Tis u Blatna**

stav: květen 2006, revize duben 2010; 1:15 000; formát A4

### **Poustky**

stav: březen 2000, revize duben 2010; 1:15 000; formát A4

## Terén:

Zvlněný, kontinentální, z 83% zalesněný, kamenitý, hustá síť komunikací, místy bažiny a podmáčený terén.

**Zakázaný prostor dnem vydání propozic:** Prostory na mapách Brtník, Železnice, Tis u Blatna a Poustky

## Předběžný časový harmonogram:

### **Pátek 2. 7. 2010:**

14,00 - 15,00 *prezentace závodníků MČR ve sprintu, trénink v pásmu 3,5MHz*

16,00 *start MČR ve sprintu (3,5 MHz)*

18,00 - 21,30 *prezentace*

18,30 - 20,00 *večeře*

20,00 - 21,30 *trénink v pásmu 3,5 MHz a 144 MHz*

### **Sobota 3. 7. 2010**

8,15 - 9,45 *snídaně (vyzvednutí balíčku)*

Od 8,30 *odjezdy autobusů na start, bude upřesněno v pokynech*

10,30 *start klasické tratě (3,5 MHz)*

18,00 - 19,30 *večeře*

20,00 *vyhlášení výsledků MČR ve sprintu a závodu na klasické trati (3,5 MHz)*

### **Neděle 4. 7. 2010**

8,15 - 9,45 *snídaně*

9,30 *odchod závodníků na start MČR štafet*

10,30 *start MČR ve štafetách (3,5 MHz)*

12,30 - 14,00 *oběd*

18,00 - 19,30 *večeře*

20,00 *vyhlášení výsledků MČR ve štafetách (3,5 MHz)*

### **Pondělí 5. 7. 2010**

8,15 - 9,45 *snídaně (vyzvednutí balíčku)*

Od 8,45 *odjezdy autobusů na start, bude upřesněno v pokynech*

10,30 *start klasické tratě (144 MHz)*

18,00 - 19,30 *večeře*

20,00 *vyhlášení výsledků MČR závodu na klasické trati (144 MHz)*

Večer *Hamfest spojený se svatební párty novomanželů Voráčkových*

### **Úterý 6. 7. 2010**

8,15 - 9,45 *snídaně*

9,30 *start foxoringu (3,5 MHz)*

12,30 - 14,00 *oběd*

15,00 *vyhlášení výsledků foxoringu a celkových výsledků, ukončení soutěže*

**Vyhodnocení:** Všechny závody budou vyhodnoceny samostatně. Celkovým vítězem Poháru přátelství se stane ten, kdo ve všech etapách (vyjma štafet) dosáhne nejvyššího počtu nalezených kontrol v nejkratším čase.

Současně bude probíhat i soutěž tříčlenných družstev o putovní pohár. Družstva budou složena závodníky z kategorií MD10–13 + MD16–20 + MD35–. Do celkového boje o pohár přátelství se počítá umístění (součet všech členů družstva za obě pásma v hlavních závodech na klasické trati), je-li někdo PL, D, N potom se mu počítá jako umístění počet závodníků v nejvíce obsazené kategorii. Nahlašování jednotlivých družstev bude probíhat u prezentace.

**Apelujeme na vítěze loňského ročníku Poháru přátelství, aby pohár přivezl, aby ostatní měli co vyhrát.**

**Poplatky:**

Startovné - závody na klasických tratích: (mapa, občerstvení v cíli, doprava na start a z cíle, organizační zajištění závodů)	160,- Kč/os./závod
Startovné - sprint, štafety: (mapa, občerstvení v cíli, organizační zajištění závodů)	110,- Kč/os./závod
Startovné - foxoring: (mapa, občerstvení v cíli, organizační zajištění závodů)	90,- Kč/os./závod
Zapůjčení SI čipu:	20 Kč/os./závod
Triko s logem závodu <i>(zájem o triko musí být uveden v přihlášce, trika se budou vyrábět, bude-li celkový počet objednávek minimálně 70 ks)</i>	160 Kč/ks
Vstupné na hamfest	100,-/os.

**Ubytování, strava, organizační zajištění:**

Ubytování bude zajištěno ve Škole v přírodě Sklárna a to ve dvou až čtyřlůžkových pokojích. Společné sprchy s teplou vodou jsou samozřejmostí.

**!!! Parkování pouze na vyznačených místech nebo dle pokynů pořadatele!!!**

Strava bude zajištěna v místě ubytování ve formě plné penze. V místě startů a cílů bude zajištěno malé občerstvení.

Závodníci budou na start a z cíle hlavních závodů dopravováni zajištěným autobusem. Na start a z cíle sprintu, štafet a foxoringu se bude chodit pěšky.

Poplatky ubytování, strava:

A. Pouze ubytování	160,- Kč/os/den
B. Ubytování + plná penze	340,- Kč/os/den

### Jídelníček:

Pá – 2.7.2010

Večeře: vývar s nudlemi, hovězí guláš 150g, houskový knedlík 4-5 ks, džus

So – 3.7.2010

Snídaně: sýr 50g, salám 50g, máslo 1/6, 3x rohlík, vločková kaše 180g, čaj

Balíček: 3x rohlík, jablko (nebo jiné ovoce), salám 50g, tav. sýr 50g, paštika 48g

Večeře: gulášová polévka, kuřecí plátek přírodní 160g, rýže dušená, džus

Ne – 4.7.2010

Snídaně: 4x vánočka, máslo 1/6, džem 50g, jogurt, 2 rohlíky, kakao/čaj

Oběd: vývar s nudlemi, svičková na smetaně 160g, houskový knedlík 4-5 ks, džus

Večeře: zeleninová polévka, těstoviny 300g s kuřecím masem a sýrovou omáčkou 150g, džus

Po – 5.7.2010

Snídaně: sýr 50g, salám 50g, máslo 1/6, 3x rohlík, krupicová kaše 180g, čaj

Balíček: 3x rohlík, jablko (nebo jiné ovoce), salám 50g, tav. sýr 50g, paštika 48g

Večeře: čočková polévka, vepřové výpečky 150g, špenát, bramborový knedlík 6-7 ks, džus

Út – 6.7.2010

Snídaně: 4x vánočka, máslo 1/6, džem 50g, jogurt, 2 rohlíky, kakao/čaj

Oběd: hovězí polévka s kapáním, vepřový řízek 150g, brambory 300g, džus

### **Ostatní:**

Členové AROB ČR musí mít platný registrační průkaz. Závodníci startují na vlastní nebezpečí. Na všechny účastníky, kteří jsou členy AROB ČR se vztahuje hromadná pojistka ČSTV. Doporučujeme lékařskou prohlídku. Za zdravotní stav odpovídá závodník nebo jeho zákonný zástupce. Zahraniční závodníci mohou uhradit veškeré poplatky na místě. Pořadatel si vyhrazuje právo na včasnou změnu propozic v rámci pravidel ROB.

### **Okolí:**

V areálu školy v přírodě se nachází lanové centrum a také herna laser game. Na obě atrakce je možné se předem samostatně objednat viz. [www.sklarna.eu](http://www.sklarna.eu)  
V okolí se nachází také množství kulturních památek (např. Rabštejn nad Střelou), které je možno navštívit třetí den soutěže, který má celé odpoledne volné.  
Centrum soutěže se nalézá pár kilometrů od mezinárodní silnice E48 spojující Prahu a Karlovy Vary. Do Prahy je to z místa konání osobní autem cca 80 minut a do Karlových Varů cca 50 minut.

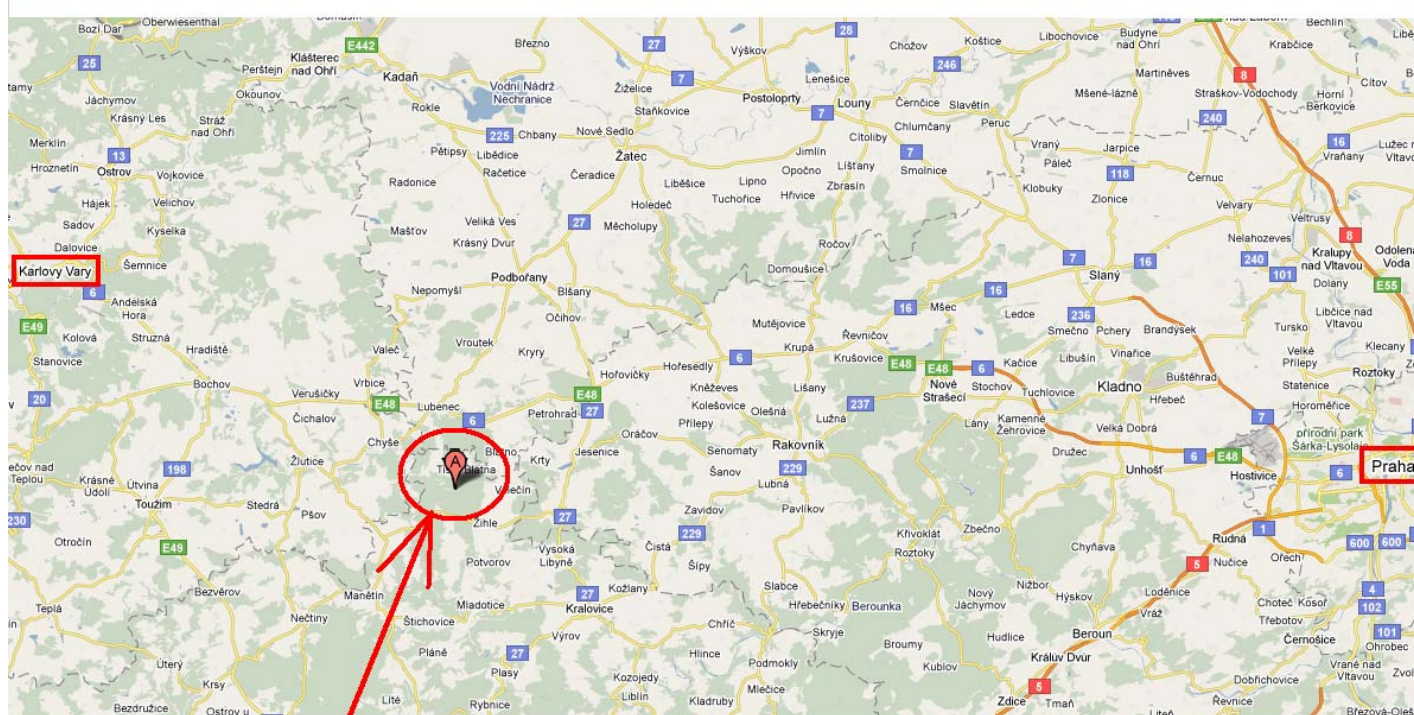
### **Doprava:**

Vlak ani autobus do místa ubytování nejezdí. Pořadatel nezajišťuje dopravu od nejbližší vlakové ani autobusové stanice do místa ubytování. Příjezd autem dle přiložených mapek. Areál školy v přírodě je značen jako odbočka ze silnice 206 mezi obcemi Žihle a Rabštejn nad Střelou.

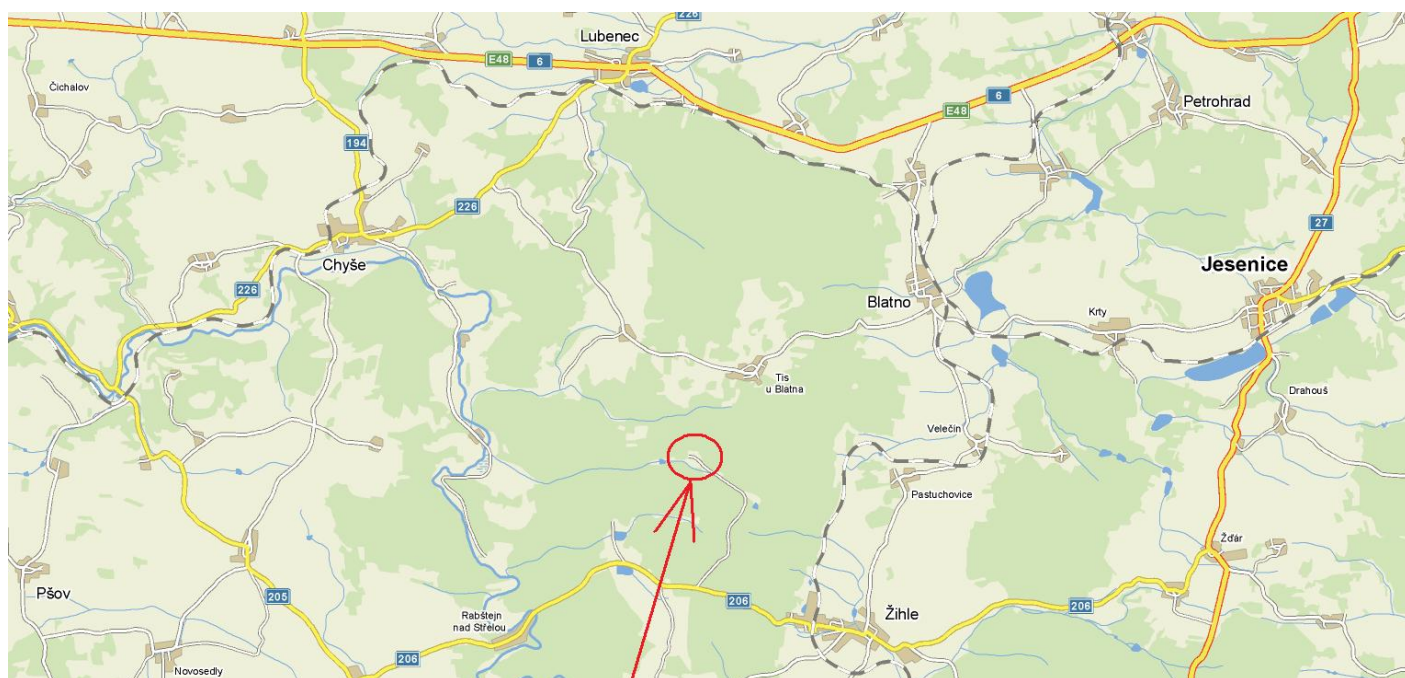


## Mapy, příjezd, lokace:

Loc: 50°4'15.08" N, 13°19'58.37" E



**Centrum soutěže**

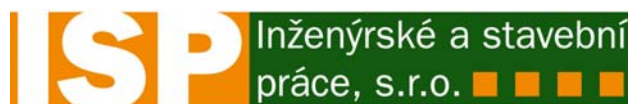


**Centrum soutěže**

**Přihlášky:** Do čtvrtka, 17. 6. 2010 spolu se zaplacením všech poplatků, u později odeslaných přihlášek nebo plateb účtujeme dvojnásobné startovné!  
Žádáme vás, abyste k přihlášení použili výhradně námi přiložený formulář (velice nám tím zjednodušíte práci)!!!  
Preferujeme elektronickou formu:  
e-mail: [5days@foxklub.cz](mailto:5days@foxklub.cz)  
Pokud nebude příjem přihlášky do tří dnů potvrzen, neváhejte nás kontaktovat.

**Číslo bankovního účtu:**

159 416 649/0300 Jako variabilní symbol použijte PSČ z adresy Vašeho oddílu.





**Kontakní osoby:**

Filip Cernetic  
Míšecká 438  
199 00 Praha 9  
e-mail: [5days@foxklub.cz](mailto:5days@foxklub.cz)  
tel.: +420 737 207 300

Karel Zeman  
Fíkova 99  
251 01 Herink  
e-mail: [5days@foxklub.cz](mailto:5days@foxklub.cz)  
tel.: +420 602 495 049  
fax.: +420 222 504 540

Informace budou postupně doplňovány na internetových stránkách:

**<http://5days.foxklub.cz>**